

Commission Nage avec Palmes du Rhône

Rapport d'activité saison 2019-2020 - Stéphane DUFOUR - Président de la
commission Nage Avec Palmes du CODEP 69

NOVEMBRE 2019

Stage eau froide au Lac d'Aiguebelette

Stage organisé par le Club LYON PALME pour préparer les nageurs avant la Traversée de Lyon

Une quinzaine de participants sur 2 jours

2 sorties en milieu naturel dans une eau à 11°C et formation théorique



JANVIER 2020

40eme Traversée de Lyon NAP (19 janvier) – THALASSA LYON PLONGEE



Participation et évolution

401 participants ont pris en 2020 le départ de la course sur 413 inscriptions. Il est à noter que le club avait ouvert 420 places pour avoir les 400 nageurs pour la 40eme

Cette course suscite toujours un engouement en raison de sa grande originalité (course en fleuve, en plein centre de Lyon).

L'objectif de 400 nageurs est atteint. Limite maximum

Répartitions par sexe et catégorie

Nage : 196 participants répartis en 148 hommes et 48 femmes

Nage avec support (Hydro speed) : 205 participants répartis en 120 hommes et 85 femmes

Clubs : 116

Femmes : 32%

Hommes : 68%

Sécurité

La sécurité sur terre a été assurée par 1 médecin membre du club THALASSA et l'équipe des sauveteurs secouristes de l'UNASS 69 (15 secouristes, 2 ambulances, 2 tentes de réchauffage). Une flotte de 13 bateaux suiveurs (dont 3 bateaux + 2 jets ski de la SNSM) et une quinzaine de kayak du club CKLOM (Lyon - La Mulatière – Rhône) ont accompagné les nageurs.

Bénévoles : entre 65 et 70

Participation de différents clubs (LYON PALME, SUB AQUA GONE et THALASSA LYON PLONGEE) et des étudiants de l'Ecole AMOS de Vaise

SEPTEMBRE 2020

Stage découverte nage avec palmes pour les jeunes au lac d'Aiguebelette

Stage organisé par les clubs LYON PALME, UJSM, ASPTT, le NAUTILE et le CODEP69 – SNOR'KIDS

18 participants pour cette 1ere Edition

Découverte de l'activité Nage Avec Palmes EN MILIEU NATUREL avec une approche ludique en PMT et un baptême de monopalme.



AUTRE EVENEMENT

Participation de plusieurs juges du Rhône au Championnat National des Clubs en piscine qui s'est déroulé à Valence en décembre 2019

INFOS

Annulation du Triangle des Eaux Bleues en MAI 2020 (Championnat Départemental)

Annulation de la Traversée de Lyon NAP pour JANVIER 2021

Contact :

nap@codep69-ffessm.fr

CODEP69 - Commission Nage avec Palmes
30 septembre 2020